



community food centres
CANADA good food is just the beginning

L'insécurité alimentaire et la pauvreté au Canada

Principales constatations de l'Enquête canadienne sur le revenu de 2023

12 mai 2025

Résumé

Le 1^{er} mai 2025, Statistique Canada a publié de [nouvelles données issues de l'Enquête canadienne sur le revenu \(ECR\)](#) qui révèlent une hausse inquiétante de l'insécurité alimentaire et de la pauvreté partout au pays. Selon ces données, en 2024, près de **10 millions de personnes ont eu du mal à se procurer suffisamment de nourriture – un nouveau record et une augmentation de 15 %** par rapport au record de l'année dernière. Les données montrent également qu'en 2023, environ **4 millions de Canadien·ne·s vivaient dans la pauvreté, soit une hausse de 5 %** par rapport à 2022.

Ces tendances sont causées par la flambée des prix des aliments et du coût de la vie, la lente croissance des revenus et la réduction des aides gouvernementales.

Les groupes vulnérables, et en particulier les communautés autochtones, noires et racisées, les parents seuls et les personnes en situation de handicap, demeurent les plus durement touchés.

Il est plus que temps que le gouvernement fédéral prenne les devants dans la lutte à la pauvreté et à l'insécurité alimentaire. Nous avons besoin de solutions durables, et non temporaires. **Nous avons besoin de politiques qui augmentent les revenus des gens**, des solutions éprouvées pour réduire de façon notable l'insécurité alimentaire.

Quelques définitions

- **Insécurité alimentaire** : un accès insuffisant à la nourriture en raison de contraintes financières. Trois différents degrés :
 - o *Marginale* : une crainte de manquer de nourriture
 - o *Modérée* : une tendance à faire des compromis sur la qualité ou la quantité de la nourriture
 - o *Grave* : une tendance à sauter des repas ou à passer des périodes sans manger



community food centres

CANADA good food is just the beginning

- **Pauvreté** : vivre sous le seuil officiel de la pauvreté au Canada, calculé selon la [mesure du panier de consommation](#), qui représente un niveau de vie de base modeste.

En 2024, 1 personne sur 4 est maintenant touchée par l'insécurité alimentaire

L'insécurité alimentaire a considérablement augmenté en 2024 et touche maintenant 25,5 % de la population canadienne. Elle a augmenté dans toutes les provinces, à l'exception du Manitoba et de l'Île-du-Prince-Édouard. Les taux les plus élevés ont été enregistrés en Alberta (30,9 %) et en Saskatchewan (30,6 %). Le Québec demeure la province où le taux est le plus bas (19,8 %), bien qu'il y ait tout de même eu une hausse notable.

Voici les données ventilées. Les augmentations sont marquées d'une flèche (↑) et les augmentations plus marquées, de deux flèches (↑↑).

La crise à l'échelle nationale

- **Près de 10 millions de personnes (25,5 %)**, soit un quart de la population, ont connu l'insécurité alimentaire en 2024, contre 8,7 millions (22,9 %) en 2023. ↑
 - **L'insécurité alimentaire grave** a touché 2,6 millions de personnes (6,7 %), en hausse par rapport à 2,3 millions (6 %). ↑
 - **L'insécurité alimentaire modérée** a touché 4,8 millions de personnes (12,4 %), en hausse par rapport à 4,1 millions (10,9 %). ↑
 - **L'insécurité alimentaire marginale** a touché 2,5 millions de personnes (6,4 %), en hausse par rapport à 2,3 millions (6 %). ↑

Provinces de l'Atlantique

- **Ensemble des provinces** : 29,2 %, en hausse par rapport à 27,2 %. ↑
- **Terre-Neuve-et-Labrador** : 30,1 %, en hausse par rapport à 26 %. ↑↑
- **Nouveau-Brunswick** : 29,5 %, en hausse par rapport à 25,6 %. ↑↑
- **Nouvelle-Écosse** : 29,3 %, en hausse par rapport à 28,9 %. ↑
- **Île-du-Prince-Édouard** : 24,6 %, en baisse par rapport à 28,6 %.

Québec

- 19,8 %, en hausse par rapport à 15,7 %. ↑↑

Ontario

- 26,4 %, en hausse par rapport à 24,5 %. ↑



community food centres

CANADA good food is just the beginning

Prairies

- **Ensemble des provinces** : 29,9 %, en hausse par rapport à 27,4 %. ↑
- **Alberta** : 30,9 %, en hausse par rapport à 27,4 %. ↑↑
- **Saskatchewan** : 30,6 %, en hausse par rapport à 28 %. ↑
- **Manitoba** : 25,6 %, en baisse par rapport à 26,8 %.

Colombie-Britannique

- 24,4 %, en hausse par rapport à 21,8 %. ↑

Types de familles vulnérables

- **Les familles monoparentales** ont connu le taux d'insécurité alimentaire le plus élevé (47,8 %, en hausse par rapport à 43,4 % ↑↑); les **familles monoparentales ayant une femme à leur tête**¹ ont atteint un taux de 52,1 %, en hausse par rapport à 46 %. ↑↑
- **Les couples avec un ou des enfants** ont également connu une hausse significative : 28,6 %, en hausse par rapport à 24,7 %. ↑↑
- **Les adultes hors famille** (31,7 %, en hausse par rapport à 30,5 % ↑) et les **personnes âgées vivant seules** (14,3 %, en hausse par rapport à 13,4 % ↑) ont aussi été fortement touchés.

Groupe démographiques les plus à risque

- **Personnes autochtones (hors réserve)** : 39,9 %, en hausse par rapport à 36,8 %. ↑↑
- **Personnes racisées** : 32,2 % dans l'ensemble, en hausse par rapport à 27,3 % ↑↑, et des taux plus élevés chez :
 - les personnes noires : 46,7 %, en hausse par rapport à 40,4 %. ↑↑
 - les personnes latino-américaines : 37,4 %, en hausse par rapport à 31,1 %. ↑↑
 - les personnes philippines : 37,2 %, en hausse par rapport à 27 %. ↑↑
- **Enfants** : 2,5 millions (32,9 %), en hausse par rapport à 2,1 millions (28,4 %). ↑↑↑
- **Personnes nouvellement arrivées (ayant immigré dans les cinq dernières années)** : 34,6 %, en hausse par rapport à 26,9 %. ↑↑

¹ L'Enquête canadienne sur le revenu indiquait que le sexe des participant·e·s était soit masculin, soit féminin, et ne permettait donc pas de rendre compte de l'expérience des personnes de la diversité de genre. Bien que limitées, d'autres données montrent que les personnes transgenres et non binaires sont disproportionnellement touchées par l'insécurité alimentaire et la pauvreté.



community food centres

CANADA good food is just the beginning

En 2023, 1 personne sur 10 vit sous le seuil de la pauvreté

La pauvreté a augmenté au Canada en 2023 pour toucher 10,2 % de la population. Toutes les provinces, à l'exception de la Nouvelle-Écosse, du Manitoba, de l'Alberta et de la Colombie-Britannique, ont enregistré des hausses. Le Québec avait le taux le plus bas (7,4 %) et la Nouvelle-Écosse et la Saskatchewan, le plus élevé (12,9 % chacune).

À l'échelle nationale

- **Environ 4 millions (10,2 %) de personnes**, soit 1 personne sur 10, vivaient en situation de pauvreté en 2023, contre 3,8 millions (9,9 %) en 2022.

Provinces de l'Atlantique

- **Ensemble des provinces** : 12,1 %, en hausse par rapport à 11,5 %. ↑
- **Nouvelle-Écosse** : 12,9 %, en baisse par rapport à 13,1 %.
- **Terre-Neuve-et-Labrador** : 11,5 %, en hausse par rapport à 9,8 %. ↑
- **Île-du-Prince-Édouard** : 11,3 %, en hausse par rapport à 9,8 %. ↑
- **Nouveau-Brunswick** : 11,6 %, en hausse par rapport à 10,9 %. ↑

Québec

- Le plus faible taux au pays : 7,4 %, en hausse par rapport à 6,6 %. ↑

Ontario

- 11,1 %, en hausse par rapport à 10,9 %. ↑

Prairies

- **Ensemble des provinces** : 9,9 %, en baisse par rapport à 10,3 %.
- **Saskatchewan** : 12,9 %, en hausse par rapport à 11,1 %. ↑
- **Manitoba** : 10,9 %, en baisse par rapport à 11,5 %.
- **Alberta** : 8,9 %, en baisse par rapport à 9,7 %.

Colombie-Britannique

- 11,3 %, en baisse par rapport à 11,6 %.

Qui est le plus touché par la pauvreté?

Famille et situation dans le ménage

- **Enfants de familles monoparentales ayant une femme à leur tête** : 29,3 %, en hausse par rapport à 26,9 %. ↑
- **Enfants de familles biparentales** : 7,5 %, en hausse par rapport à 6,8 %. ↑
- **Personnes vivant seules** : 25,7 %, en baisse par rapport à 26 %.



community food centres

CANADA good food is just the beginning

- o Adultes en âge de travailler vivant seul-e-s : 31,4 %, en hausse par rapport à 31 %. ↑
- o Personnes âgées vivant seules : 11,5 %, en baisse par rapport à 13,8 %.

Groupes démographiques

- **Personnes autochtones vivant hors réserve** : 17,5 %, en hausse par rapport à 17,2 %. ↑
- **Communautés racisées** : 14 % dans l'ensemble, en hausse par rapport à 13 % ↑, et des taux plus élevés chez :
 - o les personnes chinoises : 16,4 %, en hausse par rapport à 15,6 %. ↑
 - o les personnes arabes : 15,7 %, en baisse par rapport à 18,7 %.
 - o les personnes noires : 15,5 %, en hausse par rapport à 13,9 %. ↑
- **Personnes en situation de handicap** : 12 %. C'est 1,8 point de plus que le taux national, et une maigre diminution de 0,3 point par rapport au taux de 2022.
- **Personnes nouvellement arrivées (ayant immigré dans les cinq dernières années)** : 17,8 %, en hausse par rapport à 16,4 %. ↑
- **Enfants de moins de 18 ans** : 10,7 %, en hausse par rapport à 9,9 %. ↑
- **Adultes en âge de travailler (18 à 64 ans)** : 11,6 %, en hausse par rapport à 11,1 %. ↑
- **Personnes âgées (65 ans et +)** : 5 %, en baisse par rapport à 6 %.

Qu'est-ce qui alimente la crise?

L'augmentation de la pauvreté et de l'insécurité alimentaire est liée à ces facteurs :

- **Hausse** du coût des aliments, du logement et des services essentiels
- **Stagnation des salaires** et faible croissance des revenus après impôt
- **Diminution des mesures gouvernementales de soutien du revenu** et des avantages fiscaux en 2023-2024.

Les besoins

Ces chiffres révèlent les besoins grandissants suivants :

1. **Mesures de soutien du revenu adéquates** et améliorations aux prestations publiques
2. **Programmes ciblés** pour les groupes à risque élevé (parents seuls, communautés racisées, personnes nouvellement arrivées, personnes âgées vivant seules)
3. **Programmes alimentaires communautaires** adaptés et inclusifs
4. **Logements abordables et salaires décents** pour aider à réduire la pression financière



community food centres
CANADA good food is just the beginning

Conclusion

La hausse de l'insécurité alimentaire et de la pauvreté témoigne de l'aggravation des pressions économiques qui pèsent sur les ménages canadiens. Bien qu'aucune région ni aucun groupe ne soit épargné, la charge pèse encore plus lourd sur les familles monoparentales et les communautés en quête d'équité. **À la lumière de ces résultats, il est urgent de mener des actions coordonnées à tous les ordres de gouvernement et au sein de la société civile si nous voulons garantir le respect des droits fondamentaux à l'alimentation, au logement et à la sécurité économique.**