



Cible de réduction de l'insécurité alimentaire

Synthèse | Déc 2024

La crise de l'insécurité alimentaire au Canada ne cesse de s'aggraver. Les derniers chiffres montrent qu'**au cours de la dernière année seulement, le nombre de personnes vivant de l'insécurité alimentaire a augmenté de près de 1,8 million¹**. Ce qui était le taux d'insécurité alimentaire le plus élevé jamais enregistré au Canada a maintenant atteint un nouveau sommet alarmant : **8,7 millions de personnes**, ou 23 % de notre population.

Cette crise nationale exige que notre gouvernement prenne des mesures ciblées et assume ses responsabilités.

Le gouvernement canadien surveille l'insécurité alimentaire dans le cadre de sa Stratégie de réduction de la pauvreté, mais ce suivi n'est lié à aucune cible.

C'est pourquoi Centres communautaires d'alimentation du Canada demande au gouvernement fédéral de **s'engager à réduire l'insécurité alimentaire de 50 % et à enrayer l'insécurité alimentaire sévère d'ici 2030**.

Le gouvernement devrait également mettre sur pied un groupe de travail temporaire pour le conseiller sur les politiques et les programmes permettant d'atteindre cet objectif. Le groupe devrait être composé de personnes vivant ou ayant vécu avec l'insécurité alimentaire et de spécialistes de la sécurité alimentaire et de domaines connexes.

Près de
1 personne sur 4
au Canada vit de
l'insécurité alimentaire¹.

**Cette crise croissante
nécessite des
actions immédiates!**

Pourquoi nous devons nous attaquer à l'insécurité alimentaire

- **L'insécurité alimentaire touche tous les aspects de la vie des gens.** Elle entraîne des maladies, détruit des relations et complique la recherche ou la conservation d'un emploi^{2,3}.

- **L'insécurité alimentaire est un problème d'équité : elle affecte de façon disproportionnée les groupes qui sont touchés par des inégalités systémiques.** L'insécurité alimentaire touche de manière disproportionnée les personnes noires et autochtones, les personnes en situation de handicap, les immigrant·e·s récent·e·s, les adultes célibataires vivant seul·e·s, les familles monoparentales et les locataires¹.
- **L'insécurité alimentaire témoigne d'autres problèmes d'abordabilité.** Quand une personne a des revenus limités, la nourriture est souvent la première chose qu'elle réduit dans son budget. Lorsque les gens n'ont pas les moyens d'acheter de la nourriture, nous savons qu'ils ont déjà du mal à satisfaire d'autres besoins de base, comme le loyer ou les médicaments sur ordonnance.

En quoi une cible de réduction de l'insécurité alimentaire serait utile

Une cible de réduction de l'insécurité alimentaire permettrait ce qui suit :

- **Stimuler l'action :** La fixation d'une cible pour répondre à la crise grandissante de l'insécurité alimentaire inciterait le gouvernement fédéral à agir plus rapidement.
- **Responsabilisation :** Une cible, accompagnée d'un groupe de travail connexe, obligerait le gouvernement fédéral à assumer une bien plus grande responsabilité dans la réduction de l'insécurité alimentaire. Le gouvernement devrait alors justifier ses actions, ou son inaction, dans la lutte contre cette crise.
- **Concentrer les efforts :** Pour atteindre la cible, le gouvernement devra se concentrer sur la lutte contre la cause première de l'insécurité alimentaire : l'insuffisance des revenus.
- **Conserver l'élan :** Une cible obligerait le gouvernement à surveiller en permanence les progrès et à évaluer si ses programmes de soutien du revenu permettent effectivement de réduire l'insécurité alimentaire.
- **Renforcer la dignité et l'inclusion :** Lorsque nous faisons des progrès en matière d'insécurité alimentaire par rapport à une cible établie, davantage de personnes ont accès à la nourriture, vivent dans la dignité et participent activement à la vie de leur communauté.

Voyez le travail de notre [Unité de lutte contre la pauvreté](#) ou écrivez-nous à pau@cfccanada.ca.



Références

1. Statistique Canada. (26 avril 2024). *Enquête canadienne sur le revenu 2022*. <https://www150.statcan.gc.ca/n1/daily-quotidien/240426/dq240426a-fra.htm>
2. Centres communautaires d'alimentation du Canada. (2023). *Sonner l'alarme quant à la nécessité d'investir dans les adultes célibataires en âge de travailler*. Centres communautaires d'alimentation du Canada. <https://cfccanada.ca/CMSPages/GetFile.aspx?guid=575724cc-c10a-420d-880d-1452a7fc3e37>
3. Research to Identify Policy Options to Reduce Food Insecurity (PROOF). (aucune date). What are the implications of food insecurity for health and health care? *PROOF*. <https://proof.utoronto.ca/food-insecurity/what-are-the-implications-of-food-insecurity-for-health-and-health-care/>

Copyright © Centres communautaires d'alimentation du Canada, 2024

cfccanada.ca/fr



centres communautaires d'alimentation
du CANADA la bonne nourriture n'est qu'un début

